



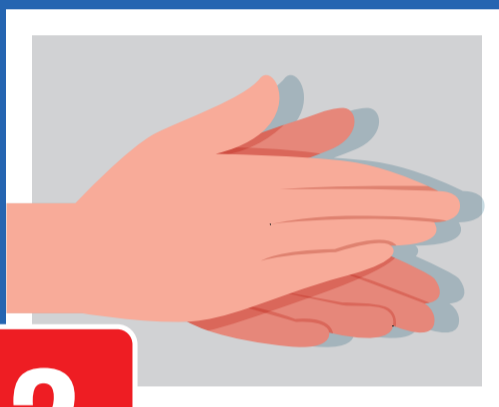
# PENGGUNAAN HAND SANITIZER

Tempoh prosedur hanya mengambil masa 20 -30 saat.  
“Gunakan *hand sanitizer* apabila tiada air dan sabun”



1

Tuang *hand sanitizer* ke tapak tangan kiri, ratakan dengan jari tangan kanan, kemudian lakukan sebaliknya.



2

Gosok kedua-dua tapak tangan.



3

Gosok belakang tangan dan celah jari.



4

Gosok setiap jari dan celah jari.



5

Gosok belakang jari kanan ke tapak tangan kiri. Ulang untuk kedua-dua tangan.



6

Gosok ibu jari tangan kiri dalam genggaman tangan kanan dengan gerakan memutar, dan lakukan untuk ibu jari sebaliknya.

Sumber: Kementerian Kesihatan Malaysia